

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### JOURNÉE D'ÉTUDE

le samedi 26 septembre 2015 à BORDEAUX

À retourner à : Valérie PHILIPPOT  
16, rue des Bruyères 33480 AVESAN

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

#### Frais d'inscription :

(le repas est à prévoir à part, soit à Cap Sciences, soit par vous-même)

- individuelle : **60 €**

- étudiant et demandeur d'emploi : **30 €**

(joindre la photocopie de la carte d'étudiant ou de demandeur d'emploi)

#### Offre préférentielle

pour toute inscription reçue avant le 01/09/15  
50 € ou 25 €

Ci-joint un chèque de \_\_\_\_\_ €

à l'ordre de AIRE. Le billet d'entrée vous sera envoyé par e-mail.

Date :

Signature :

## JOURNÉE D'ÉTUDE

le samedi 26 septembre 2015 à BORDEAUX

### Conférenciers et intervenants :

- **Jean-Marc HENRIOT**  
Psychologue. Psychanalyste RE. Auteur de plusieurs ouvrages sur la psychologie. Créateur de l'Ecole A.I.R.E., ainsi que de l'Ecole T.B.S.I. (Thérapie Brève Self Inductive), et des G.E.P. (Groupes d'Entraide Psychologique). ROANNE (Loire).
- **Delphine GONNORD**  
Thérapeute en TBSI. Thérapeute en Thérapie Brève de Couple. BORDEAUX.
- **Catherine TALLET**  
Psychologue. Thérapeute en TBSI. BORDEAUX.
- **Marie TOUSSAINT**  
Sophrologue. Thérapeute en TBSI. SAINTES.
- **Flore LAVERGNE**  
Thérapeute en TBSI. Thérapeute en Thérapie Brève de Couple. ANDERNOS.
- **Marie-Laure BROUILLARD**  
Psychanalyste Rêve Eveillé. Thérapeute en TBSI. BORDEAUX - ANDERNOS.
- **Pascale LEMAY**  
Formatrice en TBSI (Thérapie Brève Self Inductive). SAINT-ETIENNE (Loire).



**A.I.R.E. Analyse Intégrative Rêve Eveillé**

[www.aire-psy.fr](http://www.aire-psy.fr)

E-mail : [contact@aire-psy.fr](mailto:contact@aire-psy.fr)

### NOS FORMATIONS

[www.analyse-integrative-re.fr](http://www.analyse-integrative-re.fr)

Assoc. : 11, allée des Ormes 77360 VAIRES SUR MARNE  
Locale : 2, av. Charles Trenet 33510 ANDERNOS LES BAINS  
**Coordinatrice journée : Valérie Philippot - 06 87 25 44 07**  
Formation : 27, rue Noëlàs 42300 ROANNE - 06 63 89 09 11

SAS AIRE PSY 42300 ROANNE - Siret 52790734900015 - N° Form : 82420243142



## JOURNÉE D'ÉTUDE

le samedi 26 septembre 2015

à CAP Sciences  
Hangar 20. Quai de Bacalan  
33300 BORDEAUX

# LA GUÉRISON ?

“ *Susciter les capacités  
de changement libérateur* ”

### Conférenciers et intervenants :

- Jean-Marc HENRIOT
- Delphine GONNORD
- Catherine TALLET
- Marie TOUSSAINT
- Flore LAVERGNE
- Marie-Laure BROUILLARD
- Pascale LEMAY

**Coordinatrice journée : Valérie Philippot - 06 87 25 44 07**

**A.I.R.E. Analyse Intégrative Rêve Eveillé**

[www.aire-psy.fr](http://www.aire-psy.fr)

E-mail : [contact@aire-psy.fr](mailto:contact@aire-psy.fr)

# LA GUÉRISON ?

“ Susciter les capacités  
de changement libérateur ”

## Matinée

9h30 - 10h : accueil et inscriptions

10h - 10h15

### Introduction à la journée

Jean-Marc HENRIOT

10h15

### Symptôme, notre meilleur allié

Du danger de « tirer sur le messager »  
alors qu'il montre la voie.

Delphine GONNORD

## Pause

11h30

### Le prix des étiquettes

De l'intérêt éventuel, et du coût élevé  
des critères psychopathologiques.

Catherine TALLET

Débat : Modératrice Marie TOUSSAINT

## Repas : 12h45

## Après-midi

14h15

### Sortir de la bouteille à mouches

Le « bon sens » est-il toujours le sens « bon » à suivre ?

Flore LAVERGNE

15h15

### « C'est moi qui l'ai fait ! »

L'appropriation subjective de sa cure  
en TBSI et en Psychanalyse RE.

Marie-Laure BROUILLARD

16h15

### Courtes présentations de cures

Thérapeutes TBSI.

Pascale LEMAY

17h

### Débat final et conclusion

La puissance du modeste catalyseur.

## PRÉSENTATION

Depuis toujours l'être humain a cherché les clés permettant de mobiliser les forces de vie et de changement face aux maladies. La question ne se résume pas, loin de là, aux apports extérieurs du soignant, mais déborde très largement sur ce qui pourra réveiller, stimuler la flamme vitale interne. C'est autour de ce thème que nous réfléchissons.

L'Ecole AIRE a développé deux pratiques originales qui ont pour origine la synthèse intégrative des meilleures approches psychothérapeutiques. Il s'agit de la Thérapie Brève Self Inductive (TBSI) et de la Psychanalyse Rêve Eveillé (PRE).

La **TBSI** se révèle d'une fulgurante efficacité. L'évolution et le changement de la problématique de la personne qui consulte se réalisent en quelques séances : fréquemment 3 à 5, et dans un maximum de 10. Ceci est rendu possible par l'alliance de techniques issues des thérapies humanistes, de la TBCS (Thérapie Brève Centrée sur la Solution), et de l'approche stratégique sur le mode Palo-Alto. Le tout étant relié et déterminé par un positionnement spécifique du thérapeute : la relation d'équivalence.

La **PRE** propose un aménagement du cadre psychanalytique autour d'une expérience très particulière de symbolisation : le Rêve Eveillé en séance. Celui-ci permet d'accéder sur un mode symbolique aux zones traumatiques ou douloureuses qui demandent à être résolues.

Cette pratique originale va placer le Rêve Eveillé comme un interlocuteur important avec lequel va se jouer une partie du transfert. De plus l'évolution des situations vécues en RE permettra le vécu d'expériences émotionnelles restauratrices.

L'Ecole AIRE distribue des Formations sur trois pôles :  
Paris, Lyon et Bordeaux.

## Aperçu de la pratique TBSI

- Dès la première séance un accueil chaleureux et soutenant. Et une recherche immédiate de la façon dont le problème peut être abordé et résolu.
- A la fin de chaque séance, thérapeute et client cherchent quelle nouvelle expérience pourrait être libératrice.
- Le travail du thérapeute est avant tout de permettre à la personne les retrouvailles avec ses capacités et sa créativité.
- Dès que les résultats sont là et que la personne a découvert la sortie du labyrinthe, la thérapie s'arrête. La personne, riche de nouvelles capacités, sait faire désormais.

## Aperçu de la pratique PRE

- Un premier temps (quelques séances) est assez actif, avec un appui de thérapie brève. Le positionnement du transfert en cure PRE offre cette possibilité.
- Setting-divan ; une séance par semaine. Le RE en séance n'a pas lieu à chaque séance, mais reste un pôle capital. La durée moyenne d'une cure est de 3 à 4 ans.
- La perspective de fin de cure s'appuie sur l'évolution de quatre points : le transfert, les Rêves Eveillés, les rêves nocturnes et la vie réelle.
- En post-cure l'élaboration finale suppose quelques spécifications afin de terminer et stabiliser.