

TROUVER LA PORTE DE SORTIE

et les clés pour l'ouvrir !

L'Ecole AIRE PSY a mis au point deux formes de sortie du labyrinthe :

THERAPIE BREVE SELF INDUCTIVE

La TBSI se révèle d'une étonnante efficacité. L'évolution et le changement de la problématique de la personne qui consulte se réalisent en quelques séances : fréquemment 3 à 5, et dans un maximum de 10. Ceci est rendu possible par l'alliance de diverses techniques issues par exemple des thérapies humanistes, de la TBCS (Thérapie Brève centrée sur la Solution), du Dialogue Intérieur, de la psychanalyse, de l'approche stratégique sur le mode Palo-alto. Le tout étant relié et déterminé par un positionnement spécifique du thérapeute



PSYCHANALYSE REVE EVEILLE

La PRE propose un aménagement du cadre psychanalytique autour d'une expérience très particulière de symbolisation : le Rêve Eveillé en séance. Celui-ci permet d'accéder sur un mode symbolique et protégé aux zones traumatiques ou douloureuses qui demandent à être résolues. Cette pratique originale va placer le Rêve Eveillé comme un interlocuteur important avec lequel va se jouer une partie du transfert. De plus l'évolution des situations vécues en RE permettra la survenue d'expériences émotionnelles restauratrices, dans une durée de la cure plus courte

FORMATIONS

LYON

BORDEAUX

PARIS

Reconversion Professionnelle

Pour des personnes qui ne sont encore ni psys, ni thérapeutes, mais qui se sentent passionnées par la psychologie, par l'aide aux autres, et prêtes à profiter aussi de ce cursus pour évoluer personnellement dans leur propre problématique

Perfectionnement Pratique

Pour des personnes déjà psys, ou pratiquant une forme d'aide aux autres, et désireuses de découvrir ces nouveaux outils, ces formules intégratives issues de dizaine d'années d'expérience et synthétisées en une pratique nouvelle très originale

infos@aire-psy.fr . Téléphones : 06 63 89 09 11 / 04 67 35 46 81

www.aire-psy.fr